

# Heilpraktikerprüfung Psychotherapie März 2021

## Frage1 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zum Delir treffen zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Im Gegensatz zur Demenz fehlt bei einem Delir die Bewusstseinsstörung
- B) Akustische Halluzinationen treten beim Alkoholentzugsdelir nicht auf
- C) Das Delir ist gekennzeichnet durch Störungen der Orientierung, der Psychomotorik und der Wahrnehmung
- D) Ein Alkoholentzugsdelir kann häufig bis zu einem Jahr anhalten
- E) Für ein Alkoholentzugsdelir ist ein typisches Symptom die erhöhte Suggestibilität

## Frage2 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Merkmale des präsuizidalen Syndroms nach Ringel sind:

- 1) Realitätsverkennung
  - 2) Aggressionsumkehr
  - 3) Einengung
  - 4) Gedankenentzug
  - 5) Suizidphantasien
- 
- A) Nur 1, 2 und 4 sind richtig
  - B) Nur 1, 3 und 5 sind richtig
  - C) Nur 2, 3 und 5 sind richtig
  - D) Nur 2, 4 und 5 sind richtig
  - E) Nur 3, 4 und 5 sind richtig

## Frage3 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Störungen der Aufmerksamkeits- und Gedächtnisfunktionen treffen zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Konfabulationen sind für das Korsakow-Syndrom typische Erinnerungslücken, die mit Einfällen gefüllt werden, die vom Betroffenen für Erinnerungen gehalten werden
- B) Eine Merkfähigkeitsstörung wird durch Fragen zu biographischen und historischen Ereignissen überprüft
- C) Mit der Aufgabe "von 100 immer 7 abziehen" (100 - 7 Test) wird die Funktion des Langzeitgedächtnisses geprüft
- D) Bei einem organischen amnestischen Syndrom besteht eine Beeinträchtigung des Kurz- und Langzeitgedächtnisses, bei erhaltenem Immediatgedächtnis
- E) Bei der Amnesie ist die Erinnerungsfähigkeit gesteigert

#### **Frage4 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Symptome und Verhaltensweisen können zur Prodromalphase einer Schizophrenie gehören?

- 1) Interessenverlust an der Arbeit
- 2) Sozialer Rückzug
- 3) Vernachlässigung der Körperhygiene und Kleidung
- 4) Ausgestaltetes Wahnsystem
- 5) Depressivität

- A) Nur 3 und 5 sind richtig
- B) Nur 1, 2 und 3 sind richtig
- C) Nur 1, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

#### **Frage5 Einfachauswahl**

Welche Aussage zur Unterbringung psychisch Kranker in einem psychiatrischen Krankenhaus trifft zu?

- A) Die Einweisung eines psychisch erkrankten Menschen nach dem Unterbringungsrecht der Länder (z. B. Psychisch-Kranken-Gesetz) ist nur bei akuter Eigengefährdung möglich
- B) Die Unterbringung nach dem Betreuungsrecht erfolgt ohne zeitliche Befristung
- C) Eine Unterbringung psychisch Kranker nach dem Betreuungsrecht kann auch zum Zwecke einer notwendigen ärztlichen Untersuchung erfolgen
- D) Eine Unterbringung nach dem Betreuungsgesetz kann bei Fremdgefährdung auch vom behandelnden Psychiater angeordnet werden
- E) Die Unterbringung eines psychisch erkrankten Menschen nach dem Unterbringungsrecht der Länder (z. B. Psychisch-Kranken-Gesetz) darf höchstens vier Wochen andauern

#### **Frage6 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Im Rahmen einer depressiven Episode kann es zum Auftreten folgender Symptome kommen:

- 1) Agitiertheit
- 2) Halluzinationen
- 3) Wahnvorstellungen
- 4) Autoaggressive Handlungen
- 5) Hypochondrische Grübeleien

- A) Nur 1 und 4 sind richtig
- B) Nur 1, 4 und 5 sind richtig
- C) Nur 2, 3 und 5 sind richtig
- D) Nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

## Frage7 Einfachauswahl

Welche Aussage zu grundlegenden Annahmen der Verhaltenstherapie trifft am ehesten zu?

- A) Die Behandlung ist vor allem auf vergangene Erfahrungen und Erlebnisse ausgerichtet
- B) Abweichendes Verhalten wird im Zuge von Lernprozessen erworben
- C) Problematisches Verhalten wird durch unbewusste Konflikte und Widerstand aufrecht erhalten
- D) Der Entwicklung von funktionalem und dysfunktionalem Verhalten liegen unterschiedliche Lerngesetze zugrunde
- E) Aus der Analyse von verdrängten Konflikten werden therapeutische Interventionen abgeleitet

## Frage8 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Angststörungen treffen zu?

- 1) Die körperlichen Reaktionen und Empfindungen der pathologischen Angst unterscheiden sich in der Qualität erheblich von der "normalen" Angst
- 2) Die soziale Phobie gehört zu den häufigsten Angststörungen
- 3) Bei der Agoraphobie besteht eine Angst sich in eine Menschenmenge oder auf öffentliche Plätze zu begeben
- 4) Eine Panikattacke ist eine einzelne, abrupt beginnende Episode von intensiver Angst oder Unbehagen, die mit vegetativen Symptomen einhergeht
- 5) Eine primäre Angststörung liegt bei einem Angstsyndrom vor, das auf eine körperliche oder psychische Grunderkrankung zurückzuführen ist

- A) Nur 2 und 4 sind richtig
- B) Nur 1, 2 und 3 sind richtig
- C) Nur 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

## Frage9 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Diagnostische Leitlinien für den schädlichen Gebrauch von psychotropen Substanzen (nach ICD-10) sind:

- 1) Fortschreitende Vernachlässigung anderer Interessen zugunsten des Substanzkonsums
- 2) Körperliche Störung aufgrund des Substanzkonsums
- 3) Psychische Störung aufgrund des Substanzkonsums
- 4) Starker Wunsch oder eine Art Zwang die Substanz zu konsumieren
- 5) Sozial unüblicher Konsum der entsprechenden Substanz

- A) Nur 2 und 3 sind richtig
- B) Nur 2 und 4 sind richtig
- C) Nur 3 und 5 sind richtig
- D) Nur 1, 2 und 3 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### Frage10 Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Essstörungen treffen zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Anorexia nervosa tritt bei Frauen und Männern etwa gleich häufig auf
- B) Bei der Bulimia nervosa hat sich die kognitive Verhaltenstherapie (KVT) als wirksam erwiesen
- C) Beim Pica-Syndrom (nach lateinisch: pica = Elster) werden ungenießbare bzw. nicht essbare Substanzen verzehrt
- D) Für die Binge-Eating-Störung (BES) ist der häufige Verzehr sehr kleiner Mahlzeiten charakteristisch
- E) Von Adipositas spricht man bei Männern bei einem Body-Mass-Index (BMI) von 24 kg/m<sup>2</sup>

### Frage11 Einfachauswahl

Welches der folgenden psychopathologischen Symptome spricht im Rahmen der Differentialdiagnose am ehesten für eine organische psychische Störung aufgrund einer nachweisbaren Hirnerkrankung?

- A) Gedankenlautwerden
- B) Gedankenentzug
- C) Dialog mit einer "inneren" Stimme
- D) Desorientiertheit
- E) Stimmen mit Befehlscharakter

### Frage12 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Entwicklungsstörungen treffen zu?

- 1) Bei der expressiven Sprachstörung ist die Intelligenzentwicklung in der Regel nicht gestört
  - 2) Bei einer isolierten Artikulationsstörung ist nur das Sprachverständnis außerhalb der Norm reduziert
  - 3) Bei der rezeptiven Sprachstörung ist das Sprachverständnis nicht gestört
  - 4) Ein Beispiel für eine Artikulationsstörung ist das Lispeln (Sigmatismus)
  - 5) Der frühkindliche Autismus tritt vorwiegend bei Mädchen auf
- 
- A) Nur 1 und 4 sind richtig
  - B) Nur 2 und 4 sind richtig
  - C) Nur 4 und 5 sind richtig
  - D) Nur 1, 2 und 3 sind richtig
  - E) Nur 1, 3 und 4 sind richtig

### **Frage13 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zum psychopathologischen Befund treffen zu?

- 1) Illusion ist eine vermeintliche Wahrnehmung ohne Sinneseindrücke
- 2) Halluzination ist eine Missdeutung von Sinneseindrücken
- 3) Es kann auf mehreren Sinnesgebieten gleichzeitig halluziniert werden
- 4) Orientierungsstörung ist eine mangelnde Orientierung oder völlige Desorientierung in Bezug auf Ort, Zeit, Situation und eigene Person
- 5) "Doppelte Buchführung" bezeichnet die gleichzeitige Orientierung an der realen und wahnhaften Welt

- A) Nur 4 und 5 sind richtig
- B) Nur 1, 2 und 3 sind richtig
- C) Nur 1, 2 und 4 sind richtig
- D) Nur 2, 3 und 4 sind richtig
- E) Nur 3, 4 und 5 sind richtig

### **Frage14 Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen zur Differentialdiagnose psychotischer Störungen treffen zu?  
Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Kernsymptome der wahnhaften Störung sind Negativsymptome und Halluzinationen
- B) Bei der hebephrenen Schizophrenie stehen die affektiven Veränderungen im Vordergrund
- C) Anhaltende Positivsymptome kennzeichnen das schizophrene Residuum
- D) Bei der Schizophrenie ist die Bewusstseinsklarheit in der Regel nicht beeinträchtigt
- E) Die induzierte wahnhafte Störung (Folie à deux) wird durch Drogeneinnahme verursacht

### **Frage15 Aussagenkombination**

Bei welchen der folgenden Erkrankungen/Folgezustände kann als zugehöriges Symptom eine Gangstörung vorkommen?

- 1) Innenohrerkrankung
- 2) Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen)
- 3) Schädigung peripherer Nerven (Neuropathie)
- 4) Erkrankung von Muskeln und Gelenken
- 5) Nach Schädel-Hirn-Verletzungen

- A) Nur 4 und 5 sind richtig
- B) Nur 1, 3 und 5 sind richtig
- C) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage16 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zur Abstinenzregel der klassischen Psychoanalyse trifft (treffen) zu?

- 1) Private Dienstleistungen durch den Klienten für den Therapeuten sind mit der Abstinenzregel vereinbar
  - 2) Es verstößt nicht gegen die Abstinenzregel, wenn der Therapeut eine rein freundschaftliche Beziehung zum Klienten pflegt
  - 3) Es verstößt nicht gegen die Abstinenzregel, wenn der Therapeut im Rahmen der Therapie anhand früherer eigener Konflikte dem Klienten geeignete Problemlösestrategien veranschaulicht und vermittelt
  - 4) Die einvernehmliche Aufnahme sexueller Beziehungen zwischen Klient und Therapeut ist mit der Abstinenzregel vereinbar
  - 5) Die Abstinenzregel erstreckt sich auch auf Personen, die dem Klienten nahestehen
- A) Nur 5 ist richtig  
B) Nur 1 und 5 sind richtig  
C) Nur 2 und 3 sind richtig  
D) Nur 3 und 5 sind richtig  
E) Nur 1, 4 und 5 sind richtig

### **Frage17 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Ein 25-jähriger Mann wird durch Überaktivität, sorglose Heiterkeit, Distanzlosigkeit und Unkonzentriertheit auffällig. Es besteht kein Krankheitsgefühl.

Differenzialdiagnostisch müssen Sie folgende Erkrankungen in Betracht ziehen und/oder durch weitere Befunde abklären:

- 1) Manische Episode im Rahmen einer bipolaren affektiven Störung
  - 2) Hirntumor (im Bereich des Stirnhirns)
  - 3) Neurologische System- oder Stoffwechselerkrankung
  - 4) Stimulanzienmissbrauch (Drogenmissbrauch vom Kokain- oder Amphetamintyp)
  - 5) Alkoholdelir (Delirium tremens)
- A) Nur 1 und 2 sind richtig  
B) Nur 1 und 4 sind richtig  
C) Nur 1, 4 und 5 sind richtig  
D) Nur 2, 3 und 5 sind richtig  
E) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig

### **Frage18 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Die Erfordernis zur Errichtung einer rechtlichen Betreuung ist aus medizinischer Sicht gegeben, wenn folgende gesundheitliche Einschränkungen vorliegen:

- 1) Der Betroffene überblickt aufgrund einer psychischen Erkrankung, trotz umfassender ärztlicher Aufklärung, nicht die Tragweite des Risikos eines operativen Eingriffs
- 2) Aufgrund körperlicher Behinderung gelingt die Führung des eigenen Haushalts nur mit Hilfe einer Putzfrau
- 3) Es besteht ein Drogenmissbrauch, kompliziert durch Beschaffungskriminalität
- 4) Es besteht aufgrund einer psychischen Erkrankung die Unfähigkeit die eigenen Angelegenheiten zu besorgen
- 5) Es besteht eine nicht altersentsprechende emotionale Abhängigkeit von Bezugspersonen

- A) Nur 1 und 2 sind richtig
- B) Nur 1 und 4 sind richtig
- C) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig

### **Frage19 Einfachauswahl**

Welche Aussage trifft zu?

Eine negative Verstärkung im Sinne der operanten Konditionierung ist:

- A) Eine Mutter belohnt ihr Kind dafür, dass es andere schlägt
- B) Eine Mutter schlägt ihr Kind, weil es andere schlägt
- C) Eine Mutter beendet den Hausarrest, nachdem das Kind seine Hausaufgaben gemacht hat
- D) Eine Mutter erteilt Hausarrest, weil das Kind seine Hausaufgaben nicht gemacht hat
- E) Eine Mutter schränkt das Fußballspielen ein, weil das Kind seine Hausaufgaben nicht gemacht hat

### **Frage20 Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen zur Behandlung von Patienten mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Ein Therapieziel ist die Verbesserung der Beziehungsfähigkeit
- B) Für eine gute Prognose spricht die Verdrängung von Abhängigkeitsbedürfnissen
- C) Bei Patienten mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung besteht ein erhöhtes Suizidrisiko gegenüber der Normalbevölkerung
- D) Verglichen mit anderen psychischen Störungen (wie Depression oder Angststörungen) ist die therapeutische Beziehung für eine erfolgreiche Therapie weniger bedeutsam
- E) Der narzisstische Patient sucht in der Regel frühzeitig psychotherapeutische Hilfe auf

### **Frage21 Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen zu Zwangsstörungen treffen zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Zwangssymptome haben eine Tendenz zur Generalisierung
- B) Zwangsstörungen treten nahezu immer isoliert auf
- C) Zwangsstörungen treten bei Männern deutlich häufiger auf als bei Frauen
- D) Zwangsstörungen beeinträchtigen den Alltag des Patienten kaum
- E) Die Zwangsgedanken werden vom Betroffenen fast immer als quälend oder sinnlos erlebt

### **Frage22 Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen zu dissoziativen Störungen (nach ICD-10) treffen zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Frauen sind häufiger betroffen als Männer
- B) Dissoziative Krampfanfälle gehen mit einem Bewusstseinsverlust einher
- C) Chronische Zustände treten nicht auf
- D) Es besteht kein Zusammenhang zwischen den dissoziativen Symptomen und belastenden Ereignissen, Problemen oder Bedürfnissen
- E) Eine körperliche Erkrankung, welche die Symptome erklären könnte, ist nicht nachweisbar

### **Frage23 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zur Substitutionsbehandlung von Opioidabhängigen treffen zu?

- 1) Eine Schwangerschaft schließt eine Substitutionsbehandlung aus
  - 2) Die Substitutionsbehandlung darf in Ausnahmefällen (z. B. Sonntag/Feiertage) vom Heilpraktiker durchgeführt werden
  - 3) Eine Substitutionsbehandlung ist ein generelles Ausschlusskriterium für das Führen eines Kraftfahrzeugs
  - 4) Methadon ist auch suchterzeugend
  - 5) Das Risiko von HIV-Infektionen wird durch die kontrollierte Methadonabgabe verringert
- A) Nur 1 und 5 sind richtig
  - B) Nur 2 und 3 sind richtig
  - C) Nur 4 und 5 sind richtig
  - D) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
  - E) Nur 3, 4 und 5 sind richtig



### Frage24 Einfachauswahl

Bei einem depressiven Patienten beabsichtigt der Therapeut die Methode der kognitiven Umstrukturierung einzusetzen.

Welche Aussage zur kognitiven Umstrukturierung trifft zu?

- A) Der Therapeut nimmt an, dass sich Kognitionen nur indirekt über eine Verhaltensänderung beeinflussen lassen
- B) Im sokratischen Dialog versucht der Therapeut seinen Patienten von der objektiven Wahrheit zu überzeugen
- C) Im sokratischen Dialog stellt der Therapeut seine Fragen zurückhaltend und geduldig und erfragt Widersprüche
- D) Beim Entkatastrophisieren soll sich der Patient in die Perspektive eines anderen versetzen
- E) Der Therapeut verzichtet auf Verhaltensexperimente, um den Patienten auf dessen automatische Gedanken zu fokussieren

### Frage25 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Zu den unerwünschten Wirkungen bzw. Risiken einer psychotherapeutischen Behandlung zählen:

- 1) Auftreten von psychotischen Symptomen
- 2) Destabilisierung von Beziehungen
- 3) Suizid des Patienten
- 4) Verminderung eines begleitenden Substanzkonsums
- 5) Übertragung im Rahmen der psychoanalytischen Therapie

- A) Nur 1 und 3 sind richtig
- B) Nur 1, 2 und 3 sind richtig
- C) Nur 2, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### Frage26 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Zum Wahn gehören:

- 1) Überzeugungen, die im Widerspruch zu den Einschätzungen gesunder Menschen oder den Naturgesetzen stehen
- 2) Intakte Realitätskontrolle
- 3) Subjektive Gewissheit
- 4) Unkorrigierbarkeit
- 5) Somnolenz

- A) Nur 3 und 4 sind richtig
- B) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
- C) Nur 1, 3 und 5 sind richtig
- D) Nur 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig

## Frage27 Einfachauswahl

Welche Aussage zum Heilpraktikergesetz trifft zu?

- A) Das Heilpraktikergesetz wurde bereits 1949 verabschiedet
- B) Ärzte benötigen für die Ausübung der Psychotherapie eine Heilpraktikererlaubnis
- C) Die Ausübung der Zahnheilkunde fällt nicht unter die Bestimmungen dieses Gesetzes
- D) Heilpraktiker dürfen die Ausübung der Heilkunde auch im Umherziehen anbieten
- E) Eine abgeschlossene Berufsausbildung ist eine der Voraussetzungen für die auf das Gebiet der Psychotherapie beschränkte Heilpraktikererlaubnis

## Frage28 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Demenz treffen zu?

- 1) Die häufigste Form aller Demenzerkrankungen ist die vaskuläre Demenz
- 2) Differenzialdiagnostisch ist bei einer Demenz auch an eine Depression zu denken
- 3) Bei einer Demenz bei Alzheimer-Krankheit finden sich pathologische Ablagerungen von Proteinen im Gehirn
- 4) Verhaltensstörungen wie Aggressivität und Reizbarkeit passen nicht zur Diagnose einer Demenz
- 5) Bei einer vaskulären Demenz ist die Behandlung von Risikofaktoren wie arterielle Hypertonie, Rauchen und Diabetes mellitus wichtig

- A) Nur 3 und 5 sind richtig
- B) Nur 1, 4 und 5 sind richtig
- C) Nur 2, 3 und 5 sind richtig
- D) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- E) Nur 2, 3, 4 und 5 sind richtig

## Lösungen Psychotherapie März 2021

Frage	Antwort
1	D
2	C
3	C
4	E
5	BE
6	E
7	B
8	E
9	C
10	AD
11	C
12	D
13	A
14	BE
15	E
16	B
17	A
18	E
19	AC
20	D
21	C
22	BD
23	C
24	BD
25	C
26	AE
27	C
28	B

Die Originalfragen sind dem aktuellen medizinischen und rechtlichen Stand angepasst. Alle Inhalte wurden mit großer Sorgfalt erstellt, doch auf deren Richtigkeit wird keine Gewähr gegeben.