

## Frage 1 Aussagenkombination

Zu den charakteristischen Symptomen bei der Manie zählen:

- 1) Hypersomnie
- 2) Perseveration
- 3) Größenideen
- 4) Psychomotorische Enthemmung
- 5) Ambivalenz

- A) Nur 1 und 3 sind richtig
- B) Nur 2 und 4 sind richtig
- C) Nur 3 und 4 sind richtig
- D) Nur 1, 3 und 5 sind richtig
- E) Nur 2, 3 und 4 sind richtig

## Frage 2 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen über die Somatisierungsstörung trifft (treffen) zu?

- 1) Die Symptome sind nur auf einen Körperteil bezogen
- 2) Ängste und Depressionen sind häufige Begleiterscheinungen
- 3) Die psychophysische Konstitution spielt bei der Entstehung keine Rolle
- 4) Medikamentenmissbrauch bis hin zur Abhängigkeit entsteht häufig
- 5) Eine längere Psychotherapie ist in jedem Fall die alleinige Behandlungsmethode

- A) Nur 4 ist richtig
- B) Nur 2 und 4 sind richtig
- C) Nur 1, 2 und 3 sind richtig
- D) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

## Frage 3 Einfachauswahl

Welche Aussage zur Demenz trifft zu?

- A) Kennzeichen der vaskulären Demenz (arteriosklerotische Demenz) ist der schleichende Beginn bei Fehlen körperlicher Begleitbefunde
- B) Charakteristisch für die Demenz bei Alzheimer-Krankheit ist der plötzliche Beginn der Erkrankung mit rascher Verschlechterung
- C) Die Alzheimer-Krankheit mit frühem Beginn (vor dem 65. Lebensjahr) zeigt gewöhnlich eine rasche Progredienz der Symptome
- D) Eine vorbestehende Intelligenzminderung (z. B. bei Down-Syndrom) schließt die Entwicklung einer Demenz aus
- E) Die Demenz bei Creutzfeldt-Jakob-Krankheit ist durch einen besonders langsamen Verlauf gekennzeichnet

#### **Frage 4 Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen zu Drogen- und Alkoholmissbrauch treffen zu?  
Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Regelmäßiger Amphetamin-Konsum führt primär zu körperlicher Abhängigkeit
- B) Ein Alkoholdelir tritt nur nach abruptem Alkoholentzug auf, nicht während fortgesetztem Trinken
- C) Im Rahmen eines Cannabis-Missbrauchs kann eine akute Psychose auf treten
- D) Ein Benzodiazepin-Entzug kann problemlos ambulant erfolgen, da keinerlei körperliche Symptomatik oder Gefährdung zu erwarten ist
- E) Bei einer Opiat-Intoxikation besteht die Gefahr einer Atemdepression

#### **Frage 5 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?  
Zu den phobischen Störungen nach ICD-10 gehört (gehören):

- 1) Panikstörung
  - 2) Agoraphobie
  - 3) Herzneurose
  - 4) Spinnenphobie
  - 5) Soziale Phobie
- 
- A) Nur 2 ist richtig
  - B) Nur 1 und 3 sind richtig
  - C) Nur 2, 4 und 5 sind richtig
  - D) Nur 1, 2, 4 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

#### **Frage 6 Einfachauswahl**

Bei chronischem Alkoholismus kann als Spätfolge das sogenannte Korsakow-Syndrom auftreten.

Leitsymptome sind:

- A) Optische Halluzinationen, Verwirrtheit, illusionäre Verknennung
- B) Störungen des Kurzzeitgedächtnisses, des Zeitgefühls, fehlende Störung des Immediatgedächtnisses
- C) Akustische Halluzinationen, Wahnwahrnehmungen
- D) Antriebsschwäche, Depressionen
- E) Eifersuchtswahn, Bewusstseinsstrübung

### Frage 7 Einfachauswahl

Die Einschätzung der Introspektionsfähigkeit des Patienten durch den Therapeuten ist für die Beurteilung der Therapiefähigkeit des Patienten von Bedeutung.

Für welches der folgenden Psychotherapieverfahren trifft dies vor allem zu?

- A) Gesprächspsychotherapie nach Rogers
- B) Verhaltenstherapie
- C) Hypnosetherapie
- D) Psychoanalyse
- E) Katathymes Bilderleben

### Frage 8 Einfachauswahl

Welche Aussage zur Schizophrenie trifft zu?

- A) Der Krankheitsbeginn ist meist nach dem 40. Lebensjahr
- B) Die Prognose der Erkrankung ist bei schleichendem Beginn besser als bei akut einsetzenden psychotischen Symptomen
- C) Die Wahrscheinlichkeit, im Laufe des Lebens an Schizophrenie zu erkranken, liegt bei ca. 1 %
- D) Männer erkranken in einem späteren Alter als Frauen
- E) Der Verwandtschaftsgrad zu einem an Schizophrenie Erkrankten spielt für das Erkrankungsrisiko keine Rolle

### Frage 9 Einfachauswahl

Während einer Psychotherapie übt eine Patientin mit Bulimie alternative Strategien, die sie zur Impulskontrolle und Unterdrückung eines Essanfalls einsetzen kann.

Welcher psychotherapeutischen Richtung ist diese Vorgehensweise am ehesten zuzuordnen?

- A) Gesprächspsychotherapie
- B) Psychoanalyse
- C) Systemische Psychotherapie
- D) Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- E) Verhaltenstherapie

### Frage 10 Mehrfachauswahl

Was sind diagnostische Kriterien (nach ICD-10) für eine depressive Episode?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Dauer von mindestens 2 Wochen
- B) Dauer von mindestens 6 Monaten
- C) Ängstlich vermeidende Persönlichkeit
- D) Antriebsminderung
- E) Gewichtszunahme

### **Frage 11 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zum elektiven Mutismus trifft (treffen) zu?

- 1) Die Störung tritt fast ausschließlich bei Jungen auf
  - 2) Es besteht ein normales oder nahezu normales Niveau des Sprachverständnisses
  - 3) Es besteht eine Voraussagbarkeit für Situationen, in denen gesprochen und nicht gesprochen wird
  - 4) Andere sozial-emotionale Störungen sind oft ebenfalls vorhanden
  - 5) In der Vorgeschichte findet sich meist eine Sprachentwicklungsverzögerung
- A) Nur 3 ist richtig  
B) Nur 2 und 4 sind richtig  
C) Nur 1, 2 und 3 sind richtig  
D) Nur 2, 3 und 4 sind richtig  
E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage 12 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zu Zwangsstörungen treffen zu?

- 1) Zwangsstörungen treten deutlich häufiger bei Frauen auf
  - 2) Der Patient empfindet die Zwangshandlungen/Zwangsgedanken als quälend
  - 3) Verhaltenstherapeutisch lassen sich Zwangsstörungen günstig beeinflussen
  - 4) Häufig treten Zwangsstörungen in Verbindung mit Depressionen auf
  - 5) Bei der Zwangsstörung finden sich ständig wechselnde Zwangshandlungen und Zwangsgedanken
- A) Nur 1, 2 und 3 sind richtig  
B) Nur 1, 4 und 5 sind richtig  
C) Nur 2, 3 und 4 sind richtig  
D) Nur 2, 4 und 5 sind richtig  
E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage 13 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

Was sind wichtige Elemente bei der kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlung einer Angststörung, wenn identifizierbare Angstausslöser vorhanden sind und der Patient Vermeidungsverhalten zeigt?

- 1) Reizkonfrontation
  - 2) Vermittlung eines Erklärungsmodells
  - 3) Psychoedukation
  - 4) Vermeidung der Angstausslöser
  - 5) Ermutigung des Patienten, sich in der Angst auslösenden Situation durch Aktivitäten abzulenken
- A) Nur 1 ist richtig  
B) Nur 4 und 5 sind richtig  
C) Nur 1, 2 und 3 sind richtig  
D) Nur 1, 2, 4 und 5 sind richtig  
E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage 14 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zur Agoraphobie trifft (treffen) zu?

- 1) Überwiegend sind Frauen betroffen
- 2) Depressive und zwanghafte Symptome sowie soziale Phobien können zusätzlich vorhanden sein
- 3) Aufenthalt auf großen Plätzen oder in Menschenmengen sind typisch angstauslösende Momente
- 4) Vermeidung der phobischen Situation ist ein typisches Symptom
- 5) Ohne effektive Behandlung wird die Agoraphobie häufig chronisch

- A) Nur 3 ist richtig
- B) Nur 2 und 4 sind richtig
- C) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage 15 Einfachauswahl**

Eine 25-jährige Frau bekommt plötzlich Angstgefühle, 'pfötchenartige' Verkrampfungen der Hände und atmet schnell und flach.

Es handelt sich am ehesten um eine/einen

- A) Klaustrophobie
- B) Soziophobie
- C) Hyperventilationstetanie
- D) Herzanfall
- E) Lungenembolie

### **Frage 16 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

Was ist kennzeichnend für eine körperliche Abhängigkeit von psychotropen Substanzen?

- 1) Entzugssymptome beim Absetzen der Substanz
- 2) Toleranzentwicklung
- 3) Akute Bauchspeicheldrüsenentzündung
- 4) Vermehrtes Schlafbedürfnis
- 5) Konflikte im Familienkreis

- A) Nur 1 ist richtig
- B) Nur 1 und 2 sind richtig
- C) Nur 3 und 4 sind richtig
- D) Nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage 17 Mehrfachauswahl**

Was sind diagnostische Kriterien (nach ICD-10) für eine Anorexia nervosa?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- A) Aktivitätseinschränkung
- B) Alkoholmissbrauch
- C) Amenorrhö
- D) Vergiftungsängste
- E) Körperschemastörung

### **Frage 18 Einfachauswahl**

Welche Aussage trifft zu?

Der Gedankenentzug bei schizophrenen Patienten gehört zu welcher Gruppe von Störungen?

- A) Antriebsstörungen
- B) Formale Denkstörungen
- C) Wahnwahrnehmung
- D) Ich-Störungen
- E) Gedächtnisstörungen

### **Frage 19 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Ein Patient klagt über Schlafstörungen.

Welche Maßnahmen sollten ergriffen werden?

- 1) Führen eines Schlafstagebuches
  - 2) Exploration der Schlafbedingungen
  - 3) Veranlassung einer körperlichen Untersuchung
  - 4) Verordnung eines Schlafmittels als Erstmaßnahme
  - 5) Erhebung eines psychopathologischen Befundes
- 
- A) Nur 1 und 2 sind richtig
  - B) Nur 2 und 3 sind richtig
  - C) Nur 4 und 5 sind richtig
  - D) Nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

## Frage 20 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu ADHS treffen zu?

- 1) Bei ADHS-Patienten besteht ein erhöhtes Risiko für die Ausbildung einer Sucht
- 2) Als Differentialdiagnose zum ADHS ist an Minderbegabung zu denken
- 3) Organische Erkrankungen wie z. B. eine Schilddrüsenüberfunktion können ähnliche Symptome wie ein ADHS bewirken
- 4) Wegen des erhöhten Suchtrisikos sollten bei ADHS-Patienten Stimulantien, bei denen die Gefahr einer Abhängigkeitsentwicklung besteht, nicht eingesetzt werden
- 5) Eine maniforme Psychose kann eine ähnliche Symptomatik zeigen wie ein ADHS

- A) Nur 1, 2 und 4 sind richtig
- B) Nur 2, 3 und 5 sind richtig
- C) Nur 3, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

## Frage 21 Einfachauswahl

Welche Aussage zum Suizid bzw. zur Suizidgefahr bei einem depressiven Patienten trifft am ehesten zu?

- A) Wer nicht über Suizid redet, wird ihn nicht begehen
- B) Wer eine Suizidhandlung begeht, will sich unbedingt das Leben nehmen
- C) Eine Schwangerschaft schützt zuverlässig vor suizidalen Handlungen
- D) Versteckte Suiziddrohungen sprechen für ein erhöhtes Suizidrisiko
- E) Fehlende suizidale Handlungen in der Verwandtschaft schließen ein Suizidrisiko nahezu aus

## Frage 22 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Zu den formalen Denkstörungen zählen:

- 1) Denkhemmung
- 2) Zerfahrenheit
- 3) Gedankenabreißen
- 4) Konfabulation
- 5) Gedankenentzug

- A) Nur 1 und 2 sind richtig
- B) Nur 2 und 3 sind richtig
- C) Nur 1, 2 und 3 sind richtig
- D) Nur 1, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage 23 Einfachauswahl**

Überprüfen Sie folgende Beschreibungen des Begriffes der Konfabulation.  
Welche Aussage trifft am besten dafür zu?

- A) Bestehen bleiben sogenannte Gedächtnisinseln im Rahmen einer umschriebenen Amnesie
- B) Zähflüssiges Haften an umschriebenen Erinnerungsresten aus dem Langzeitgedächtnis
- C) Hyperamnestisches (abnorm gesteigertes) Erinnerungsvermögen
- D) Allgemeines Gefühl der Bekanntheit ohne realen Bezug
- E) Mit Phantasien ausgefüllte Erinnerungslücken

### **Frage 24 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen in Bezug auf die medikamentöse Behandlungen von Patienten mit Schizophrenie treffen zu?

- 1) Wegen der guten Verträglichkeit sind Neuroleptika problemlos in der Therapie einsetzbar
- 2) Die Gabe von neuroleptischen Medikamenten kann den psychotischen Leidensdruck erheblich vermindern
- 3) Die beste Rezidivprophylaxe ist eine längerfristige medikamentöse Therapie
- 4) Die medikamentöse Abschwächung der Psychosesymptome macht die Patienten für aktivierende und stützende Therapie zugänglich
- 5) Aktivierende und psychotherapeutische Maßnahmen können das Ergebnis der medikamentösen Therapie und das subjektive Befinden der Patienten erheblich verbessern

- A) Nur 1 und 2 sind richtig
- B) Nur 2, 3 und 5 sind richtig
- C) Nur 3, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur 2, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage 25 Mehrfachauswahl**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

Verhaltenstherapeutische Methoden und Techniken sind:

- A) Problemlösetraining
- B) Unbedingte Wertschätzung des Klienten durch den Therapeuten
- C) Liegende Position des Patienten mit fehlendem Blickkontakt zu Therapeuten
- D) Selbstsicherheitstraining
- E) Aufforderung an den Patienten, frei zu assoziieren

### **Frage 26 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Typische körperliche Symptome einer depressiven Episode sind:

- 1) Libidoverlust
  - 2) Schlafstörungen
  - 3) Suizidgedanken
  - 4) Appetitlosigkeit
  - 5) Fieber
- 
- A) Nur 1, 2 und 4 sind richtig
  - B) Nur 1, 3 und 5 sind richtig
  - C) Nur 2, 3 und 4 sind richtig
  - D) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage 27 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zur zwanghaften (anankastischen) Persönlichkeitsstörung (nach ICD-10) treffen zu?

- 1) Es besteht eine Neigung, sich auf intensive, aber instabile Beziehungen einzulassen, oft mit der Folge von emotionalen Krisen
  - 2) Sie ist gekennzeichnet von Gefühlen von Zweifel, Perfektionismus und von übertriebener Gewissenhaftigkeit
  - 3) Typisch sind wiederholte Drohungen oder Handlungen mit Selbstbeschädigung
  - 4) Damit verbunden sind ständige Kontrollen, Halsstarrigkeit, Vorsicht und Rigidität
  - 5) Aus einer zwanghaften Persönlichkeitsstörung entwickelt sich häufig eine Zwangsstörung
- 
- A) Nur 1 und 3 sind richtig
  - B) Nur 2 und 4 sind richtig
  - C) Nur 2, 3 und 5 sind richtig
  - D) Nur 1, 2, 4 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage 28 Einfachauswahl**

Welche Aussage zum Delirium tremens (Alkoholentzugsdelir) trifft zu?

- A) Zittern stellt ein seltenes Symptom der Erkrankung dar
- B) Das Delirium tremens tritt nur bei einem Blutalkoholspiegel von mehr als 3 Promille auf
- C) Unbehandelt führt ein Delirium tremens in unter 1 % zum Tode
- D) Krampfanfälle können Vorboten eines nahenden Delirs sein
- E) Wahnvorstellungen schließen ein Delirium tremens aus

## Lösungen Psychotherapie März 2009

Frage	Antwort
1	C
2	B
3	C
4	CE
5	C
6	B
7	D
8	C
9	E
10	AD
11	D
12	C
13	C
14	E
15	C
16	B
17	CE
18	D
19	D
20	D
21	D
22	C
23	E
24	D
25	AD
26	A
27	B
28	D