

## Frage 1 Einfachauswahl

Unter dem Begriff "Craving" versteht man:

- A) Vernachlässigung von sozialen Kontakten
- B) Ein unwiderstehliches Verlangen nach einer Substanz
- C) Eine Toleranzentwicklung während des Substanzmissbrauchs
- D) Das Suchpotential einer Substanz
- E) Beschaffungskriminalität

## Frage 2 Einfachauswahl

Die Parkinson-Krankheit ist häufig verbunden mit psychischen Störungen, die den motorischen Symptomen vorausgehen können.

Hierbei handelt es sich am häufigsten um:

- A) Schwere kognitive Beeinträchtigungen
- B) Wahn
- C) Depressionen
- D) Angststörungen
- E) Halluzinationen

## Frage 3 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Symptome einer schizophrenen Erkrankung sind:

- 1) Wahn
  - 2) Orientierungsstörungen
  - 3) Ich-Störungen
  - 4) Störungen der Affektivität
  - 5) Halluzinationen
- 
- A) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
  - B) Nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig
  - C) Nur 1, 2, 4 und 5 sind richtig
  - D) Nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig
  - E) Nur 2, 3, 4 und 5 sind richtig

#### Frage 4 Aussagenkombination

Bei schweren Depressionen können zur Behandlung Medikamente eingesetzt werden, die mit der Sammelbezeichnung "Antidepressiva" bezeichnet werden.

Welche der folgenden Aussagen zu dieser Medikamentengruppe treffen zu?

- 1) Sie hellen die Stimmung auf
- 2) Es besteht die Gefahr der Medikamentenabhängigkeit bei höherer Dosierung
- 3) Die beabsichtigte Wirkung setzt nach 2 - 5 Tagen ein
- 4) Zu Beginn der Behandlung kann es zu Koordinationsstörungen, Mundtrockenheit und Sehstörungen kommen

- A) Nur 1 und 4 sind richtig
- B) Nur 2 und 3 sind richtig
- C) Nur 1, 2 und 4 sind richtig
- D) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

#### Frage 5 Einfachauswahl

Eine im sechsten Monat schwangere Patientin kommt erstmals in Ihre Praxis und klagt über Schlafstörungen wegen ständiger nächtlicher Lärmbelästigungen durch die Nachbarn. Sie wohnt in einem ruhigen kleinen Dorf.

Welche Aussage trifft am ehesten zu?

- A) Es handelt sich um eine hormonell bedingte Überempfindlichkeit, die sich nach der Geburt normalisieren wird
- B) Es könnte sich um eine beginnende Psychose handeln, aber in der Schwangerschaft dürfen keinerlei Medikamente eingenommen werden
- C) Vor einer körperlichen Diagnostik muss der Entbindungstermin abgewartet werden
- D) Eine Psychoanalyse könnte die eigentliche Ursache der Schlafstörungen aufdecken, ist in der Schwangerschaft aber kontraindiziert
- E) Zur Abklärung einer möglichen Psychose sind fremdanamnestic Angaben erforderlich

#### Frage 6 Einfachauswahl

Wie wird der Body-Mass-Index (BMI, Körpermassenzahl) berechnet?

- A) Körpergewicht in kg / Quadrat der Körpergröße in m
- B) Körpergewicht in kg / Bauchumfang in cm
- C) Körpergröße in m / Körpergewicht in kg
- D) Körpergröße in cm – 100
- E) Körpergröße in m / Brustumfang in m

### **Frage 7 Einfachauswahl**

Welche der genannten Erkrankungen bringt das größte Risiko mit sich, an der Erkrankung zu sterben?

- A) Bulimia nervosa
- B) Anorexia nervosa
- C) Hypochondrische Störung
- D) Somatoforme autonome Funktionsstörung (Herz- und Kreislaufsystem)
- E) Generalisierte Angststörung

### **Frage 8 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?  
Ein Déjà-vu-Erlebnis ist gekennzeichnet durch

- 1) das Gefühl, etwas schon einmal gesehen zu haben
- 2) das Ablaufen des eigenen "Lebensfilms" in ganz kurzer Zeit
- 3) die Empfindung, als schaue man sich selbst zu, wie man im Leben handelt

- A) Nur 1 ist richtig
- B) Nur 2 ist richtig
- C) Nur 3 ist richtig
- D) Nur 1 und 3 sind richtig
- E) Nur 2 und 3 sind richtig

### **Frage 9 Einfachauswahl**

Welche Aussage trifft zu?

Die "systematische Desensibilisierung" ist eine Technik aus der:

- A) Verhaltenstherapie
- B) Psychoanalyse
- C) Gesprächspsychotherapie
- D) Logotherapie
- E) Körperorientierten Psychotherapie

### Frage 10 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Suizidalität treffen zu?

- 1) Zu Beginn der Behandlung einer Depression mit Antidepressiva kann die Suizidalität zunehmen
  - 2) Zu Beginn einer psychotherapeutischen Behandlung einer Depression kann die Suizidalität zunehmen
  - 3) Die überwiegende Zahl von Suiziden erfolgt als Folge krankheitsunabhängiger schwieriger Lebensumstände wie Arbeitslosigkeit oder Familienstand und weniger im Rahmen einer psychischen Erkrankung
  - 4) In der Bundesrepublik Deutschland sterben mehr Menschen an Suizid als an illegalen Drogen
  - 5) Hinterbliebene nach Suizid haben ein erhöhtes Risiko selbst psychisch zu erkranken
- A) Nur 1 und 2 sind richtig  
B) Nur 3, 4 und 5 sind richtig  
C) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig  
D) Nur 1, 2, 4 und 5 sind richtig  
E) Alle Aussagen sind richtig

### Frage 11 Aussagenkombination

Unter Abwehr versteht man in der Psychoanalyse alle intrapsychischen Operationen, die das Ziel haben, unlustvolle Gefühle nicht bewusst werden zu lassen.

Welche der folgenden Begriffe sind Abwehrmechanismen?

- 1) Projektion
  - 2) Spaltung
  - 3) Verdrängung
  - 4) Narzissmus
  - 5) Identifikation
- A) Nur 1 und 2 sind richtig  
B) Nur 2 und 3 sind richtig  
C) Nur 1, 3 und 4 sind richtig  
D) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig  
E) Nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig

### Frage 12 Mehrfachauswahlaufgabe

Wählen Sie zwei Antworten!

Zu den formalen Denkstörungen zählen:

- A) Neologismen
- B) Ich-Erlebnis-Störungen
- C) Gedankenlautwerden
- D) Beeinflussungserleben
- E) Perseverationen

### **Frage 13 Einfachauswahl**

Als charakteristische formale Denkstörung ist bei der depressiven Episode vor allem zu finden:

- A) Gedankenabreißen
- B) Vorbeireden
- C) Denkhemmung
- D) Umständliches Denken
- E) Inkohärenz

### **Frage 14 Einfachauswahl**

Sublimierung kann sein:

- A) Konfrontation mit unterschwelligem Wahrnehmungsreizen
- B) Therapeutische Intervention bei Zwangserkrankungen
- C) Befriedigung frustrierter Wünsche durch Imagination (Tagträume)
- D) Befriedigung sexueller Bedürfnisse durch sozial akzeptable Ersatzhandlungen
- E) Analyse der Gegenübertragung in der Psychoanalyse

### **Frage 15 Einfachauswahl**

Bei welcher der folgenden Krankheiten ist das Symptom "Verarmungswahn" typisch?

- A) Schizoaffektive Psychose
- B) Schizophrenia simplex
- C) Schwere Depression
- D) Hebephrenie
- E) Paranoid-halluzinatorische Psychose

### **Frage 16 Einfachauswahl**

Welche Aussage trifft zu?

Die Trichotillomanie (Haarausreißen) gehört nach der ICD-10 Klassifikation psychischer Störungen zu den:

- A) Organischen Störungen
- B) Affektiven Störungen
- C) Zwangsstörungen
- D) Entwicklungsstörungen
- E) Störungen der Impulskontrolle

### **Frage 17 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Manische Syndrome können gekennzeichnet sein durch:

- 1) Gereiztheit
- 2) Euphorische Stimmungslage
- 3) Konzentrationsstörungen
- 4) Assoziationslockerung
- 5) Fremdaggressives Verhalten

- A) Nur 1 und 2 sind richtig
- B) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
- C) Nur 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage 18 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen über Angstneurosen trifft (treffen) zu?

- 1) Psychodynamisch besteht nicht selten eine Trennungsempfindlichkeit
- 2) In der Regel findet sich eine dissoziative Amnesie
- 3) Länger anhaltende Angstzustände (zu unterscheiden von Angstanfällen) sind selten

- A) Nur 1 ist richtig
- B) Nur 1 und 2 sind richtig
- C) Nur 1 und 3 sind richtig
- D) Nur 2 und 3 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage 19 Einfachauswahl**

Eine typische formale Denkstörung bei Schizophrenie ist:

- A) Haften an denselben Themen, kombiniert mit Umständlichkeit
- B) Größenideen
- C) Denkzerfahrenheit
- D) Wahneinfall
- E) Denkhemmung

### **Frage 20 Einfachauswahl**

Bei der sogenannten larvierten Depression stehen im Vordergrund der Beschwerdeschilderung:

- A) Körperliche Beschwerden
- B) Antriebsminderung
- C) Selbstmordphantasien
- D) Affektive Beeinträchtigungen
- E) Denkstörungen

### Frage 21 Einfachauswahl

Als Neuroleptika werden Substanzen bezeichnet, die psychotische Sinnestäuschungen, Wahngedanken, schizophrene Ich-Störungen und katatone Symptome bessern.  
Welche Aussage trifft zu?

- A) Neuroleptika können mit anderen Medikamenten, z. B. Schlaftabletten kombiniert werden, ohne dass sich deren Wirkung verstärkt
- B) Neuroleptika können zur Entwicklung extrapyramidal-motorischer Symptome führen
- C) Häufig ist als "Nebenwirkung" eine irreversible Hypertonie zu beobachten
- D) Nach einer erfolgreich behandelten schizophrenen Episode sollte keine Rezidivprophylaxe durchgeführt werden, da diese erfahrungsgemäß keine weiteren Episoden verhindert
- E) Bei Einnahme von Neuroleptika ist stets mit einer Gewichtsabnahme, die auch gering sein kann, zu rechnen

### Frage 22 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bei der verhaltenstherapeutischen Behandlung von chronischer Insomnie (Schlaflosigkeit)

- 1) werden schlaffördernde Verhaltensweisen verstärkt
- 2) wird der Patient angehalten, im Bett zu bleiben, während er wach liegt
- 3) wird der Patient angehalten, möglichst lange zu schlafen
- 4) wird Gedankenstopp eingesetzt
- 5) vermindert Entspannungstraining die körperliche Übererregung

- A) Nur 1, 2 und 3 sind richtig
- B) Nur 1, 4 und 5 sind richtig
- C) Nur 3, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### Frage 23 Einfachauswahl

Welche Aussage zur Zwangsstörung trifft zu?

- A) Bei einer Zwangsstörung werden Gedankenzwänge als von anderen Personen eingegeben und nicht als eigene Gedanken angesehen
- B) Eine psychosoziale Beeinträchtigung durch Zwangsgedanken oder Zwangshandlungen ist ausgeschlossen, weil sie in der Regel nur wenige Minuten am Tag andauern
- C) Zwangsgedanken und Zwangshandlungen werden von den Betroffenen meist als praktisch begründet und situationsangemessen angesehen
- D) Zwangsgedanken werden in der Regel gefühlsneutral wahrgenommen, rufen weder große Ängste noch großes Unbehagen hervor
- E) Handlungen im Sinne einer Zwangsstörung dienen dazu, Unwohlsein und Angst zu verhindern oder zu reduzieren, oder gefürchteten Ereignissen und Situationen vorzubeugen

### **Frage 24 Einfachauswahl**

Welche Aussage trifft zu?

Abwehr ist psychodynamisch gesehen die Fähigkeit

- A) sich auf andere emotional einzurichten
- B) mit eigenen Bedürfnissen und Gefühlen umzugehen
- C) das seelische Gleichgewicht in inneren und äußeren Konflikten durch bestimmte Strategien wiederherzustellen
- D) der Selbstreflexion
- E) zwischen Selbst und Objekten zu unterscheiden

### **Frage 25 Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen bei der psychotherapeutischen Behandlung chronischer Schmerzen zu?

- 1) Typischerweise gelingt es zuerst, die Schmerzempfindung zu verringern, während die schmerzbedingten Einschränkungen im alltäglichen Leben erst danach abnehmen
- 2) Die Aufarbeitung frühkindlicher Konflikte ist vorrangig
- 3) Es werden schmerzhemmende Erlebens- und Verhaltensmuster eingeübt
- 4) Soziale Faktoren werden ausgeklammert
- 5) Das Erlernen wirksamer Problemlösestrategien erhöht die Selbstkontrolle und die Selbstwirksamkeit des Patienten

- A) Nur 3 und 5 sind richtig
- B) Nur 1, 2 und 3 sind richtig
- C) Nur 2, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

### **Frage 26 Einfachauswahl**

Die drei Grundprinzipien der klientenzentrierten Gesprächspsychotherapie nach Rogers sind:

- A) Konflikt – Anpassung – Trauma
- B) Problem – Regression – Somatisierung
- C) Akzeptanz – Empathie – Echtheit
- D) Verhalten – Lernen – Kommunikation
- E) Interaktion – Rückkopplung – Anpassung



### **Frage 27 Aussagenkombination**

Selbststeuerung wird als planvolles, zielgerichtetes Handeln und aktives, bewusstes Problemlösen verstanden.

Welche der folgenden Methoden sind Methoden der Selbststeuerung?

- 1) Selbstbeobachtung
- 2) Stimuluskontrolle
- 3) Selbstverstärkung und -bestrafung
- 4) Gedankenstopp
- 5) Progressive Muskelrelaxation

- A) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- B) Nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- C) Nur 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur 2, 3, 4 und 5 sind richtig

### **Frage 28 Einfachauswahl**

Die Behandlung von Alkoholikern läuft in verschiedenen Phasen ab.

Welche Aussage trifft zu?

- A) In der Motivationsphase werden nach erfolgter Entwöhnung die Grundlagen für eine dauerhafte Abstinenz erarbeitet
- B) Die Entwöhnungsphase wird auch als Entgiftungsphase bezeichnet
- C) Die Reihenfolge der Behandlungsphasen ist: Motivation – Entwöhnung – Entgiftung – Rehabilitation
- D) In der Rehabilitationsphase ist die Gabe von Medikamenten entscheidend für die Langzeitstabilität
- E) In der Entgiftung können lebensbedrohliche Symptome auftreten

## Lösungen Psychotherapie März 2006

Frage	Antwort
1	B
2	C
3	D
4	A
5	E
6	A
7	B
8	A
9	A
10	D
11	E
12	AE
13	C
14	D
15	C
16	E
17	E
18	A
19	C
20	A
21	B
22	B
23	E
24	C
25	A
26	C
27	A
28	E