

Heilpraktikerprüfung Psychotherapie März 2003

Frage 1 Einfachauswahl

Welche Aussage zur Bulimia nervosa trifft zu?

- A) Es treten zeitweilig Hungerperioden auf
- B) Bulimische Patientinnen erleben häufig manische Symptome
- C) Diabetikerinnen mit Bulimie achten sehr auf eine ordnungsgemäße Insulinbehandlung
- D) Die Patientinnen mit Bulimie setzen sich keine scharf definierte Gewichtsgrenze
- E) Bulimia nervosa und Alkoholabhängigkeit schließen sich aus

Frage 2 Aussagenkombination

Eine Indikation für die analytische Psychotherapie stellen dar:

- 1) Akute Psychosen
 - 2) Oligophrenie
 - 3) Angstneurose
 - 4) Persönlichkeitsstörung
 - 5) Schwere Depression
-
- A) Nur 1 und 2 sind richtig
 - B) Nur 3 und 4 sind richtig
 - C) Nur 1, 2 und 5 sind richtig
 - D) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 3 Einfachauswahl

Wenn frühere, lebensgeschichtlich bedeutsame Erfahrungen wie beispielsweise unbewältigte und verdrängte zwischenmenschliche Konflikte ihre psychische Dynamik bewahren und in einer aktuellen Beziehung reaktiviert werden, handelt es sich in der Sprechweise der Psychoanalyse um

- A) Fixierung
- B) Reaktionsbildung
- C) Selbstaktualisierung
- D) Übertragung
- E) Verschiebung

Frage 4 Aussagenkombination

Autogenes Training ist unter anderem bei folgenden Erkrankungen indiziert:

- 1) Sympathikotone Überreaktionen, z. B. Hypertonie (Bluthochdruck), Tachykardie (schneller Herzschlag)
 - 2) Floride schizophrene Episode
 - 3) Phobie
 - 4) Muskuläre Verspannung, Spasmen, chronischer Schmerz
 - 5) Akute Hirnschädigung
-
- A) Nur 1 und 4 sind richtig
 - B) Nur 3 und 4 sind richtig
 - C) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
 - D) Nur 2, 3 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 5 Aussagenkombination

Typische Symptome einer Manie sind:

- 1) Euphorische Stimmung
 - 2) Ideenflucht
 - 3) Realitätsverlust
 - 4) Schuldwahn
 - 5) Steigerung des Selbstwertgefühls, oft mit Größenideen
-
- A) Nur 1 und 3 sind richtig
 - B) Nur 2, 3 und 4 sind richtig
 - C) Nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig
 - D) Nur 2, 3, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 6 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?
Symptome einer depressiven Episode können sein:

- 1) Verminderte Konzentration und Aufmerksamkeit
 - 2) Interessenverlust
 - 3) Frühmorgendliches Erwachen
 - 4) Psychomotorische Hemmung
 - 5) Wahnvorstellungen
-
- A) Nur 1 und 2 sind richtig
 - B) Nur 3 und 5 sind richtig
 - C) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
 - D) Nur 1, 2, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 7 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur endogenen Psychose treffen zu?

- 1) Denkstörungen können als Ideenflucht, Zerfahrenheit oder Verworrenheit auftreten
 - 2) Ich-Störungen können sich als Störung der Ich-Umwelt-Grenze zeigen
 - 3) Es kann zu akustischen Halluzinationen kommen
 - 4) Die affektiven Psychosen verlaufen meistens phasisch sich wiederholend bei zwischenzeitlich vollständiger oder weitgehender Rückbildung
 - 5) Bei einer Psychose kann es zu verschiedensten Wahnwahrnehmungen kommen
- A) Nur 1 und 2 sind richtig
B) Nur 2 und 5 sind richtig
C) Nur 4 und 5 sind richtig
D) Nur 2, 3 und 4 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 8 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Hinsichtlich der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) gilt:

- 1) Vorzeitiges Abbrechen von Aktivitäten ist ein Charakteristikum
 - 2) Die Störung manifestiert sich im Regelfall nach dem 12. Lebensjahr
 - 3) Überzufällig häufig kommt es hierbei zu Störungen des Sozialverhaltens
 - 4) Eine gestörte Impulskontrolle kann Teil des Krankheitsbildes sein
 - 5) Es besteht ein erhöhtes Unfallrisiko
- A) Nur 1 und 2 sind richtig
B) Nur 2 und 4 sind richtig
C) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
D) Nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 9 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur dissozialen Persönlichkeitsstörung treffen zu?

- 1) Bei Patienten mit dissozialer Persönlichkeitsstörung kann ein Unvermögen zur Beibehaltung längerfristiger Beziehungen existieren
 - 2) Patienten mit einer dissozialen Persönlichkeitsstörung besitzen gewöhnlich eine hohe Frustrationstoleranz
 - 3) Bei einer dissozialen Persönlichkeitsstörung existiert ein hohes Schuldbewusstsein
 - 4) Anhaltende Reizbarkeit kann ein zusätzliches Merkmal sein
 - 5) Es besteht oft die Neigung andere zu beschuldigen oder vordergründige Rationalisierungen für das eigene Verhalten anzubieten
- A) Nur 1 und 2 sind richtig
B) Nur 1 und 5 sind richtig
C) Nur 1, 4 und 5 sind richtig
D) Nur 3, 4 und 5 sind richtig
E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 10 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Agoraphobie trifft (treffen) zu?

- 1) Überwiegend sind Frauen betroffen
- 2) Depressive und zwanghafte Symptome sowie soziale Phobien können zusätzlich vorhanden sein
- 3) Aufenthalt auf großen Plätzen oder in Menschenmengen sind typisch angstausslösende Momente
- 4) Vermeidung der phobischen Situation ist ein typisches Symptom
- 5) Ohne effektive Behandlung wird die Agoraphobie häufig chronisch

- A) Nur 3 ist richtig
- B) Nur 2 und 3 sind richtig
- C) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 11 Aussagenkombination

Zu den typischen Merkmalen der klassischen Psychoanalyse zählen:

- 1) Begleitende Gespräche mit allen Familienmitgliedern des Patienten
- 2) Die freie Assoziation auf Seiten des Analysanden
- 3) Die Abstinenz des Therapeuten (Abstinenzregel)
- 4) Widerstandsanalyse
- 5) Übertragungsanalyse

- A) Nur 2 und 5 sind richtig
- B) Nur 3, 4 und 5 sind richtig
- C) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur 2, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 12 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen über die Somatisierungsstörung trifft (treffen) zu?

- 1) Die Symptome sind nur auf einen Körperteil bezogen
- 2) Ängste und Depressionen sind häufige Begleiterscheinungen
- 3) Die psychophysische Konstitution spielt bei der Entstehung keine Rolle
- 4) Medikamentenmissbrauch bis zur Abhängigkeit besteht häufig
- 5) Eine längere Psychotherapie ist in jedem Fall die alleinige Behandlungsmethode

- A) Nur 4 ist richtig
- B) Nur 2 und 4 sind richtig
- C) Nur 1, 2 und 3 sind richtig
- D) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 13 Einfachauswahl

In Ätiologie und Pathogenese der Zwangsneurosen ist nach psychoanalytischer Theorie von zentraler Bedeutung eine Fixierung auf die

- A) orale Phase (fehlendes Urvertrauen, persistierende Mutterbindung)
- B) anale Phase (Körperbeherrschung, Ambivalenz, magisches Denken)
- C) phallische Phase und die damit zusammenhängende genitale Beschädigungsfurcht ("Kastrationskomplex")
- D) Latenzzeit mit den schulischen Anforderungen nach Ordnung, Sauberkeit und Leistung
- E) Präpubertät mit ihrer Problematik der Bewältigung des abrupten Triebanstiegs

Frage 14 Einfachauswahl

Was versteht man unter Verhaltenstherapie?

- A) Die Arbeit an vorherrschenden Abwehrmechanismen in Einzel-, Paar-, Gruppensitzungen
- B) Eine Veränderung des Verhaltens durch die Aufdeckung frühkindlicher Konflikte
- C) Eine Behandlungsmethode, bei der der Therapeut die unbedingte Wertschätzung (als einen Aspekt der Gegenübertragung) fokussiert
- D) Eine Behandlungsmethode, die eine Bewusstmachung verdrängter Triebregung anstrebt
- E) Eine Behandlungsmethode, die darauf abzielt, unerwünschtes Verhalten abzubauen und erwünschtes Verhalten aufzubauen

Frage 15 Einfachauswahl

Endogene Psychosen sind:

- A) Erkrankungen, die sich auf psychische Konflikte zurückführen lassen
- B) Entzündliche Erkrankungen des Gehirns
- C) Abnorme Reaktionen auf traumatische Erlebnisse
- D) Folgezustände von Intoxikationen
- E) Konstitutionell-genetisch bedingte oder mitbedingte Krankheiten mit Störungen des Realitätsbezuges, der Wahrnehmung, des Denkens und der Affektivität

Frage 16 Einfachauswahl

Eine 25-jährige Frau bekommt plötzlich Angstgefühle, "pfötchenartige" Verkrampfungen der Hände und atmet schnell und flach.

Es handelt sich am ehesten um:

- A) Eine Klaustrophobie
- B) Eine Soziophobie
- C) Eine Hyperventilationstetanie
- D) Einen Herzanfall
- E) Eine Lungenembolie

Frage 17 Einfachauswahl

Bei einer schizoaffektiven Psychose

- A) sind manische Symptome diagnostisch führend
- B) besteht meistens ein erhöhtes Schlafbedürfnis (Hypersomnie)
- C) wechselt die Stimmung ständig zwischen bedrückt und euphorisch
- D) sind kontinuierlich Wahnvorstellungen vorhanden
- E) Keine der vorstehenden Aussagen ist richtig

Frage 18 Einfachauswahl

Für welche der nachstehenden Erkrankungen trifft die folgende Aussage am meisten zu?
Kognitive Störungen sind ein Hauptmerkmal

- A) schizophrener Erkrankungen
- B) manischer Erkrankungen
- C) depressiver Erkrankungen
- D) hirnorganischer Erkrankungen
- E) neurotischer Erkrankungen

Frage 19 Einfachauswahl

Für die schizoide Persönlichkeitsstörung nach ICD-10 ist unter anderem das folgende der genannten Merkmale charakteristisch:

- A) Tendenz zum Perfektionismus bei Befolgen gesellschaftlicher Regeln
- B) Mangel an engen Freunden oder vertrauensvollen Beziehungen
- C) Anklammerungstendenz gegenüber anderen Menschen
- D) Andauerndes Verlangen nach Aufregung, Anerkennung durch andere und Aktivitäten, bei denen die eigene Person im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit steht
- E) Ödipale Fixierung

Frage 20 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen für Zwangsstörungen trifft (treffen) zu?

- 1) Der Krankheitsbeginn liegt meist in der Kindheit oder im frühen Erwachsenenalter
- 2) Patienten mit einer Zwangsstörung haben oft zusätzlich depressive Störungen
- 3) Zwangsgedanken werden von den Betroffenen meist als quälend empfunden
- 4) Die Ausübung von Zwangshandlungen verstärkt das Angstgefühl der Patienten
- 5) Typisch ist der Versuch der Betroffenen, gegen die Zwangshandlung bzw. den Zwangsgedanken Widerstand zu leisten

- A) Nur 5 ist richtig
- B) Nur 2 und 3 sind richtig
- C) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 21 Aussagenkombination

Typische Entzugssymptome bei Heroinabhängigkeit sind:

- 1) Miosis (enge Pupillen)
 - 2) Bauchkrämpfe/Durchfall
 - 3) Innere Unruhe/Angst
 - 4) Schlaflosigkeit
 - 5) Atemdepression
-
- A) Nur 1, 2 und 3 sind richtig
 - B) Nur 1, 4 und 5 sind richtig
 - C) Nur 2, 3 und 4 sind richtig
 - D) Nur 3, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 22 Aussagenkombination

Prüfen Sie folgende Aussagen zur Schizophrenie?

- 1) Die Erkrankungswahrscheinlichkeit für die Durchschnittsbevölkerung liegt im Größenbereich von 1 %
 - 2) Die Erkrankungswahrscheinlichkeit für die Durchschnittsbevölkerung liegt im Größenbereich von 10 %
 - 3) Die Halluzinationen der Schizophrenen sind häufiger akustisch als optisch
 - 4) Bei etwa einem Drittel der Erkrankten heilt die Krankheit folgenlos aus
 - 5) Die medikamentöse Behandlung in der akuten Krankheitsphase spielt eine untergeordnete Rolle, wichtiger ist eine intensive Psychotherapie
-
- A) Nur 1 und 3 sind richtig
 - B) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
 - C) Nur 2, 3 und 4 sind richtig
 - D) Nur 2, 3 und 5 sind richtig
 - E) Nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig

Frage 23 Aussagenkombination

Ein Delir ist durch folgende(s) Symptom(e) gekennzeichnet:

- 1) Optische Halluzinationen
 - 2) Motorische Unruhe
 - 3) Desorientiertheit
 - 4) Vegetative Symptomatik
 - 5) Suizidtendenzen
-
- A) Nur 1 ist richtig
 - B) Nur 2 und 3 sind richtig
 - C) Nur 1, 2 und 5 sind richtig
 - D) Nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 24 Aussagenkombination

Kennzeichen für eine Alkoholkrankheit können sein:

- 1) Persönlichkeitsveränderungen und sozialer Abstieg
- 2) Libidoverlust und Eifersuchtswahn
- 3) Palmarerythem (gerötete Handinnenflächen) und Spider naevi (Gefäßsternchen der Haut)
- 4) Ataxie (Gangunsicherheit) aufgrund von Polyneuropathie

- A) Nur 1 und 2 sind richtig
- B) Nur 1 und 4 sind richtig
- C) Nur 3 und 4 sind richtig
- D) Nur 1, 2 und 4 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 25 Mehrfachauswahl

An welchen Prinzipien orientiert sich die Verhaltenstherapie?

Wählen Sie **drei** Antworten!

- A) Minimale Intervention
- B) Maximale Intervention
- C) Aufdecken von Konflikten
- D) Aktivierung der Selbsthilfekompetenz
- E) Anwendung von Lerntheorie

Frage 26 Mehrfachauswahl

Wählen Sie **drei** Antworten!

Bei folgenden Störungsbildern ist eine Verhaltenstherapie in der Regel als Behandlungsmethode ausreichend:

- A) Zwangsstörung
- B) Phobie
- C) Panikstörung
- D) Schwere depressive Episode
- E) Akute Psychose

Frage 27 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Zu den vegetativen Symptomen und Vitalstörungen (leiblichen Missempfindungen) der endogenen Depression zählen:

- 1) Appetitverlust
- 2) Vermehrte Tränen- und Speichelbildung
- 3) Druckgefühl auf Brust- oder Bauchraum
- 4) Potenzverlust bei Männern
- 5) Diarrhö

- A) Nur 1 und 3 sind richtig
- B) Nur 1 und 4 sind richtig
- C) Nur 1, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur 2, 3 und 4 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 28 Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen hinsichtlich Suizidalität und Suizid treffen zu?

- 1) Nach einem Suizidversuch besteht jahrelang keine Suizidgefahr mehr
- 2) Ein Suizidversuch löst in der Regel eine psychische Selbstheilung (Katharsis) aus
- 3) Bei alleinstehenden alten Männern besteht ein deutlich erhöhtes Suizidrisiko
- 4) Eines der Stadien der suizidalen Entwicklung ist das Stadium der Ambivalenz
- 5) Die Wahl der Suizidmethode bei psychisch Kranken ist völlig unabhängig von der psychiatrischen Diagnose

- A) Nur 2 und 3 sind richtig
- B) Nur 3 und 4 sind richtig
- C) Nur 1, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

Lösungen Psychotherapie März 2003

Frage	Antwort
1	A
2	B
3	D
4	C
5	C
6	E
7	E
8	D
9	C
10	E
11	D
12	B
13	B
14	E
15	E
16	C
17	E
18	D
19	B
20	D
21	C
22	B
23	D
24	E
25	ADE
26	ABC
27	C
28	B

Die Originalfragen sind dem aktuellen Stand angepasst. Alle Inhalte wurden mit großer Sorgfalt erstellt, doch auf deren Richtigkeit wird keine Gewähr gegeben.